



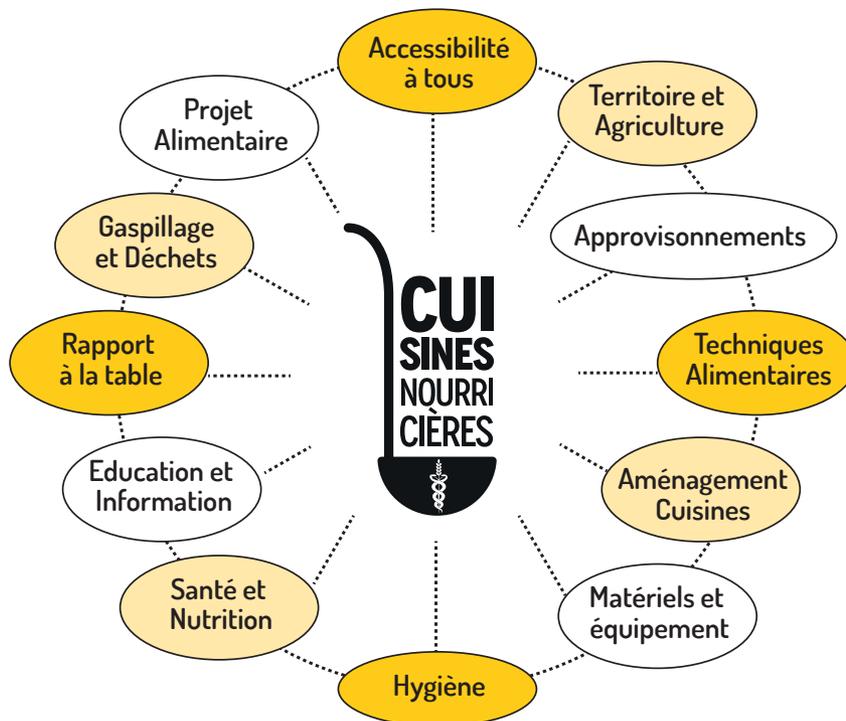
**CUI  
SINES  
NOURRI  
CIÈRES**

**Bien manger  
Mieux nourrir**

En Mouvement vers  
les Cuisines du Quotidien  
qui prennent soin de l'Humain  
et de son environnement

# Une culture culinaire partagée au cœur des enjeux de la transition alimentaire

**La qualité de notre nourriture dépend de multiples facteurs** : modes de culture et d'élevage, circuits courts et projets territoriaux, équipement des cuisines, hygiène pragmatique, éducation et accompagnement des mangeurs, maîtrise des coûts, qualité gustative et nutritionnelle, accessibilité socio-économique et culturelle...



## Une approche systémique

Le Mouvement des Cuisines Nourricières fait le lien entre ces différents éléments qui forment un **système** à part entière. Cette approche souligne **le rôle essentiel des cuisines de tous les jours pour nourrir les populations sur leurs lieux de vie, à la cantine ou à la maison.**

Elle permet de proposer des réponses adaptées aux enjeux de la **transition alimentaire**, de l'accessibilité, du bien manger et du mieux nourrir. Elle promeut des **pratiques culinaires** du quotidien, bonnes pour la santé et les écosystèmes, gourmandes pour stimuler chaque jour le **plaisir de manger.**

# Donner plus de sens à notre alimentation Donner plus de reconnaissance à ceux qui la font

## Nos missions

- ◆ **Améliorer la qualité des repas** en accompagnant ceux qui cuisinent à :
  - transformer des denrées de qualité, de saison et de proximité
  - utiliser des techniques culinaires simples et efficaces qui apportent une véritable valeur ajoutée aux produits
  - réussir des plats gourmands déclinables selon la saison, les approvisionnements et les envies de chacun
  - accompagner les convives dans leurs pratiques alimentaires
- ◆ **Placer l'acte culinaire au centre des politiques de transition**, pour renforcer les liens entre producteurs, décideurs, cuisiniers et mangeurs.
- ◆ **Transmettre une culture culinaire nouvelle** qui propose de passer du comment au pourquoi, afin de développer l'autonomie des acteurs.

## Nous construisons avec vous



Le Mouvement des Cuisines Nourricières propose  
des **façons de penser des solutions, pour faciliter la vie  
des cuisiniers, des décideurs, des familles et des mangeurs.**

Le Mouvement des Cuisines Nourricières, des années d'expérience  
accumulée, **une vision systémique et bienveillante,**  
au service d'**un patrimoine commun d'intérêt général.**

*“ Une transition alimentaire,  
respectueuse des grands enjeux  
sociétaux, environnementaux et qui  
sait rester joyeuse et gourmande ”*



Illustrations © Clément Luzeau

**Votre contact en local**

**Nom**

**Ville**

**Tél**

**Mail**



**Siège**

Tiers-lieu culinaire

56 avenue d'Angers

49190 Rochefort-sur-Loire

[www.cuisinesnourricieres.org](http://www.cuisinesnourricieres.org)

[contact@cuisinesnourricieres.org](mailto:contact@cuisinesnourricieres.org)