

## Compte-rendu des 24h sortir Drôme/Ardèche

Vivre dehors, rencontres artistiques, contées, chantées.

**Les 9 et 10 novembre 2019**

**A Rocles au Gites du Jale 07210**

**Co organisation :** Dimitri MOINE (accompagnateur montagne), Bernadette GIAUFRET (animatrice Rose et l'Hellébore), Anna ROCHE (animatrice les Amanins).

**Personnes présentes :** Voir fiche émargement en pièce jointe.



**Contexte des 24 h sortir :** Les 24 heures sortir s'organisent pour les éducateurs, des éducateurs à l'environnement, des éducateurs sportifs, enseignants, animateurs de centre de loisirs, et tous ceux qui veulent découvrir l'éducation dehors, apprendre dans la nature, donner envie de sortir.

Ces temps permettent d'établir les liens entre les personnes agissantes sur les territoires, permettent de s'informer, se coformer, échanger des pratiques, partager des moments conviviaux, valider de nouveaux projets, pour l'animation du dehors.

**Une fois par année, les groupes de la Drôme et de l'Ardèche se rencontrent autour de leurs pratiques.**

Cette année les rencontres se sont passées en Ardèche.

Nous souhaitons donner à notre public les clefs pour le vivre dehors.

### Déroulement des 24 h sortir :

Les RDV avaient été données le samedi à 14 h pour un 1<sup>er</sup> temps d'accueil, les participants se présentent et on se répartit les tâches.

Nous avons **installé le Bivouac** à 200 mètres plus bas non loin du gîte, un dortoir est mis à disposition pour les plus frileux.





Après avoir déchargé le matériel, réparti la nourriture selon les repas (soir, petit déjeuner, dîner du lendemain), nous installons le tipi, les tentes, les toilettes sèches, les points de récolte des déchets, la vaisselle sera effectuée pour cette fois ci au gîte.

Nous découvrons avec joie l'utilisation de petit poêle à bois d'extérieur qui va nous faciliter la préparation des repas.

Un groupe s'organise autour de la préparation des repas.

A 17 h une animation préparée par L'association la Rose et l'Hellébore avec Bernadette Giaufret attendait l'équipe dans une salle dédiée, du gîte pour **la construction de lanternes à partir d'éléments naturels, avec un éclairage sur les pratiques pédagogiques qui peuvent en découler. Temps de pratique manuel.**

Cette lanterne nous permettra une sortie de nuit, sur un chemin repéré par Dimitri (accompagnateur en montagne) et Bernadette. **Nos lanternes éclairant la nuit. (Balade de nuit poétique voir philosophique).**



Au bout de notre balade dans la nuit d'environ ¾ d'heure, notre équipe arrive dans une salle où **un conte** les attends, **sur le thème de la nuit et de la sortie à la lanterne.** Fabrication de **personnages à partir de laine feutrée.** Conte préparé par Delphine institutrice et Bernadette de la Rose et l'Hellébore (Ardèche).

Nous avons ensuite mangé sur notre lieu de bivouac les mets préparés lors de l'installation du bivouac (découverte de la marmite norvégienne, soupe au cailloux).



Après une soirée d'échange autour du feu, nous avons tous rejoint nos bivouacs, le gîte du Jale étant disponible pour les plus frileux (mois de novembre oblige).

## **Dimanche 10 novembre**

Nous démarrons la matinée, petit déjeuner ensemble à l'extérieur. Sophie (pédagogue perceptif) nous propose **un temps de méditation dans la nature.**

C'est en faisant la vaisselle en chantant, que **nous initions une chorale** avec échanges de chants.



L'ambiance est bonne et les échanges fructueux.

Claude Martin, éducateur à l'environnement indépendant, nous initie à son jeu sur les couleurs et la quête d'éléments naturels.

Cécile Acquaviva, conteuse, nous guide dans la nature et **sur le chemin des contes et des chants du dehors.**

Lila Benzid de l'association Mésange et libellule nous raconte **une histoire « tout feu tout flamme » conte en lien avec la fabrication du fusain** que nous avons mis en fabrication.

Dimitri Moine accompagnateur en moyenne montagne, nous présente le travail qu'il a conduit avec une l'école de St Joseph des Bancs, différents partenaires Parc Naturel, photographe... **à la réalisation avec les enfants de magnifiques panneaux de photos des observations nature et paysage qu'ils ont pu faire.**

Gabriel GIRAUD (indépendant), nous propose **une réflexion autour d'un travail en collaboration et collectif**, de comment se mouvoir ensemble, en cohérence, à l'écoute des autres et de soi-même, dans une métaphore de la transition écologique.

**Le support de ce travail un cercle où chacun d'entre nous doit rester en contact tout en accomplissant des déplacements.**

Gabriel travaille avec un public fragile, le travail collectif que nous faisons ensemble nous permet également de tester des outils et d'avoir le retour en toute sécurité de nos collègues



**Retour du Bilan effectué en fin des 24 heures, dimanche 16 h.**

Chacun ayant pris un temps intime dans la nature pour préparer son retour et le partager ensuite avec ses collègues

Points positifs et témoignages	Points à améliorer à préciser
<p>Bonne préparation Dimitri et Bernadette et de chacun, dans ce qu'il souhaitait partager.</p> <p>L'équipement SORTIR semble au point pour vivre des expériences de logistique dehors, inspirantes, questionnantes ...</p> <p>Les consignes logistiques claires et respectées</p> <p>Le choix du lieu apprécié.</p> <p>Groupe riche et varié, Super d'un bout à l'autre.</p> <p>En 24h tout ce qu'on arrive à faire alors que nous avons peu de temps en ayant dormi la nuit, beaucoup de fluidité.</p> <p>Merci pour le prêt de Matos de campement par camin'âne,</p> <p>Merci de l'endroit au chaud pour la nuit, car pour certains ça a été très cool.</p> <p>1<sup>ère</sup> fois, on a apprécié l'ouverture, vu le mail on s'est senti concernée, on ne nous demande pas de préalable et cela permet à de jeunes animateurs de venir, merci pour la gratuité.</p> <p>Merci pour la balade d'hier à la bougie, jamais vu autant de bougie</p>	<p>Les présentations un peu rapides</p> <p>Trop Court la présentation, timing dépassé, arriver à tenir les temps dans l'organisation, c'est toujours stressant</p> <p>Des améliorations à faire pour la présentation des tableaux que nous communiquons pour que chacun puisse s'inscrire, il manque une colonne pour signaler la provenance de chacun et permettre les covoiturages.</p> <p>Manque de clarté sur les propositions d'ateliers, plus on ose proposer</p> <p>Prendre en compte le retard des gens dans le timing en amont, pour ne pas prendre de retard.</p> <p>Important d'oser s'inscrire pour proposer des animations, des timidités.</p> <p>Qu'est-ce qu'un atelier ou une séquence, un moment, un temps de partage, un test, ... moduler le mot atelier pour élargir les champs du possible.</p>



Je me suis sentie accueillie, qualité d'humanité qui donne une couleur au week-end, petits détails organisationnels qui nous rapprochent.

Temps bien estimé pour les activités, fluide, le groupe s'est bien autorégulé.

Mais aussi avoir 24h hors du temps, cela ne m'opresse pas, bien aimé

La confiance dans le groupe grandit en moi, j'ai aimé la dynamique du groupe, la réactivité de chacun, la prise de relais.

Oxygénation dans un 1<sup>er</sup> temps, terrain, site, paysage  
Rencontres et retrouvailles

Richesse des apports et des échanges, la découverte des compétences et savoirs faire de chacun

On est pleinement dans le métissage des pratiques.

La richesse du contact, de rencontrer les ardéchois, 1 fois par an, pas moins.

Apport de la joie qui nourrit, redonne envie de faire de l'animation avec les enfants, et d'aller à l'extérieur.

Grand plaisir de retrouvailles, rencontres des autres, découverte de lieu

Inspiration humaine, personnelle dans les animations, grosse énergie

Renforce le fait qu'il faut vivre les choses et les rapporter, le mouvement des gens je le ramène avec moi, c'est bon.

Une meilleure connaissance du potentiel de chacun.

Expérience d'orga d'évènementiel.

Avoir des activités complète, le déploiement des activités, des enchaînements, beaucoup plus grand dans le rapport à la nature.

Marmite norvégienne, idée intéressante

Cela m'a boosté, on se sent un peu seul, cette rencontre ravive la flamme, la confiance en moi

Découverte au niveau réseau, arrivée dans la Drôme il y a 9 ans. Beaucoup de joie dans le lit dans un état euphorique, ça remplace le sommeil.

Merci à la nature

Appris au niveau savoir, dès que j'ai passé les marches, je me suis sentie chez moi, alors que je ne suis pas animatrice nature, fluidité, générosité, bienveillance, accueil grand ouvert, gros groupe, grand ouvert rempli d'amour

Chorale, un moment de plaisir.

Proposition :

Repère sonore pour rythmer chaque temps : bol tibétain ou autres instruments de repère, un gardien du temps, un programme affiché.



1ères 24h que je n'anime pas, couleurs différentes, sortir des habitudes, organisation nouvelle, agréable de se laisser porter.

Tisser des liens sur l'idée de co-apprentissage, au-delà du 1<sup>er</sup> cercle, beaucoup de joie d'être dans cette reliance et de sentir comment ça se marie.

Esprit de synthèse, apport du petit plus de se centrer, capacité de conceptualisation

Richesse humaine, et biodiversité des champs d'actions techniques, artistiques, pédagogiques, philosophiques, prise de risque, tester, maturité et confiance.

Mise en expérience possible, même si pas abouti, pour enrichir, oser mettre des choses sur la table.

Ouverture vers le faire ensemble.

Sérénité, grâce aux activités collabo-artistiques, faire des choses avec des gens.

Se sentir comme un enfant mais aussi comme un grand sage, avoir la possibilité d'aller de l'un à l'autre, des techniques d'animations et des trucs plus profonds au milieu d'éléments naturels, très puissant.

## Ce que j'attends des prochaines rencontres ?

Continuer sur cette lancée : de la logistique, de la découverte mutuelle, du test, du questionnement

Thématique : la transition écologique

Un espace d'expérimentation : le fait d'oser proposer pour s'enrichir ensemble, ça sert à tout le monde.

Avoir des choses en chantier à proposer pour enrichir cette pratique : les autres enrichissent, apporte une possibilité de faire autrement

Passer de la découverte dans les 24h sortir, à de la co-formation sur un thème spécifique : contes, botanique, cuisine, ...

Thème d'actualité : l'avenir de la société, l'effondrement, avec un retour à la nature, au dehors, ... 1/3

Que les 24h soient un peu plus longues pour un temps de formation sur un sujet.

Deux nuits pour avoir une journée entière, repartir le lendemain matin.

Vivre plus l'itinérance, vivre pleinement le sortir par le biais de l'itinérance 100 %.

Les processus humains, deux jours, une nuit ce n'est pas rien, le mouvement dans l'espace

S'alléger au niveau matériel, pas trop de matos, pas trop manger, voir d'autres choses, au niveau repas...

aller vers une itinérance sobre, simple.

24h naturaliste, inventaires, techniques de sciences participatives, faune – flore biodiversité

Retrouver cette qualité de relation bienveillante : c'est magique, mais c'est quoi les ingrédients ?

Suffisamment de cadre présent, mais pas pesant.

Manque : pas parlé avec tous, besoin de mieux se connaître, trombinoscope, pour échanger avec des gens sur des choses qu'on a en commun assez fort, quand on arrive ou avant, ... WIKI ... apporter le wiki des présents.

Fiche par personne et par groupe d'action, ... créer le groupe SORTIR 26, SORTIR 38, SORTIR 42, ...

Proposition se retrouver un objet sur notre relation à la nature



## Les infos :

Carav'âne : renouvellement, itinérance, fête de la nature, différents publics,

Expo itinérante : travail groupe national SORTIR bienfait à passer du temps dans la nature, test en collège avec livret 3 collèges.

Formations en Ardèche + formation Drôme.

Appro BAFA

Film GSDL

6 décembre plan d'actions : élus, éduc nat, parents, DDCSPP, de quoi on a envie, moyens nécessaires, facilitateurs, orientation pour une politique départementale du dehors, questionnaires pour recenser l'existant, perspectives souhaitables, sur quoi être moteurs, ...

Sylvain : lien internet, séjour où le département est financeur dans la Loire, DDCSPP Paris, INjep enquêtrice sur le séjour, la grimpe d'arbre pour des 24h du spectacle

En Drôme : rencontres de die à die fin janvier – début février effondrement art alim, ...

Dynamique SORTIR Nationale : voir Anna

HACCP- guide des bonnes pratiques

Pétale 07 – REE26 : gratuit pour tous

10 € pour adhérer au réseau REE

Mail liste : recevoir les mails 26, les mails SORTIR

Lundi 16 décembre : rencontre départementale éducation santé environnement

Château neuf sur Isère

13 décembre : AG de Pétale 07

*Merci à tous pour ces merveilleux moments.*

Dimitri Moine accompagnateur en moyenne montagne

Bernadette Giaufret association la Rose et l'Hellébore 07

Membre de la Collégiale du Collectif Pétale 07

06 16 54 55 43