

Collectif Pétale 07

Collectif Pétale 07



Familles
rurales
Vivre mieux !

FORMATION FAIRE SOI-MÊME ET POUR DE VRAI !

Organisée par l'Association Famille Rurale 07

FORMATION GRATUITE limitée à 16 personnes

DATE ET LIEU : Jeudi 16 janvier 2020

Centre de loisirs les farfadets – Lablachère
De 9h30 à 16h30

PUBLICS CONCERNES :

Cette formation est **ouverte à tous les professionnels de l'animation**

PROGRAMME : 2 à 4 ateliers à choisir parmi les thématiques suivantes :

- Fabriquer ses produits cosmétiques (crèmes, baumes, ...) à partir de plantes
- Fabriquer ses produits ménagers écologiques
- Composter les déchets organiques et gérer un lombric compost
- Transformations autour du lait : fabriquer du beurre (salé ou pas) et des yaourts
- Transformations alimentaires à partir de plantes aromatiques : fabrication du sirop et/ou du sorbet
- Atelier du grain au pain : pâte à tartes, pâte à pain, découverte des céréales et des farines (avec ou sans gluten, complètes ou semi-complètes)
- Utiliser les boîtes découvertes sur les milieux naturels et bricoler avec la nature

INTERVENANTS : Bernadette GIAUFRET de l'association La Rose et l'Hellébore,
Jérôme BARETY de l'association VIE,
Aurore BLANDIN et Marie SIMON de l'association Le Mat 07

INSCRIPTIONS en ligne : <http://bit.ly/35tF0rN>

INFORMATIONS : Milène Villard, Coordinatrice des structures de loisirs sud Ardèche
AFR07, CS Le Palabre, 6, rue Albert Seibel, 07200 Aubenas,
07 82 12 98 28 / collectifsud07@gmail.com



ardèche
LE DÉPARTEMENT



ars
Association Rurale à Service
des Ruraux



Collectif Pétale 07 - 07 120 BALAZUC
contact@petale07.org www.petale07.org
Code A.P.E 9499Z - SIRET 849 546 791 00013

DEROULE PREVISIONNEL DE LA JOURNEE du 16 janvier 2020 :

9h30 : Accueil et jeu de présentation

10h – 12h : Ateliers du matin :

- Présentation des intervenants
- Vivre concrètement l'atelier pendant 1h30 + ½ de réponses aux questions, adaptations aux différents publics, prolongements possibles

12h : Débrief sur les ateliers du matin et temps sur les ressources pédagogiques + propositions à l'écoute des conditions spécifiques aux activités dehors

12h30 : pique-nique partagé

13h30 – 15h30 : Ateliers de l'après-midi :

- Présentation des intervenants
- Vivre concrètement l'atelier pendant 1h30 + ½ de réponses aux questions, adaptations aux différents publics, prolongements possibles

15h30 : Débrief sur les ateliers de l'après-midi et temps sur les ressources pédagogiques + propositions à l'écoute des conditions spécifiques aux activités dehors

16h30 : Bilan de la journée et perspectives, besoins futurs

