

## FORMATION BIVOUAC - CAMIN'ANE ET ARDECHE RANDONNEE – 7 ET 8 JUIN 2021

<b>NOM DE LA FORMATION</b>	<b>Vivre et animer dehors, le temps d'un bivouac</b>
<b>DESCRIPTION DE LA FORMATION</b>	Une offre de formation conçue à partir d'une analyse des besoins, en concertation avec nos partenaires (SDJES, collectif des structures de loisirs, acteurs de jeunesse du programme AJIR 07), pour revaloriser et encourager l'animation dehors avec la dynamique Sortir ! Ardèche.
<b>LES + DE CETTE FORMATION</b>	Cette formation permet de vivre aussi bien les animations que la vie de groupe dans la nature, sous la forme d'un bivouac, afin d'expérimenter concrètement la vie quotidienne d'un groupe « dehors ».
<b>DURÉE</b>	<b>2 jours</b> en pension complète avec nuitée, pour 18h de formation (hors temps de repas)
<b>DATES</b>	Du <b>lundi 7 juin</b> à 9h au <b>mardi 8 juin 2021</b> à 17h30
<b>LIEU</b>	<b>A Darbres</b> , rendez-vous le 7 juin à 9h place de la mairie
<b>FORMATEUR·RICE(S)</b>	Deux membres du groupe Sortir ! Ardèche : <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Stéphanie BONIFACE</b> : animatrice nature, association Camin'âne</li> <li>- <b>Dimitri MOINE</b> : accompagnateur moyenne montagne, Ardèche Randonnées</li> </ul>
<b>PUBLIC VISÉ</b>	Cette formation est ouverte aux professionnel·le·s ou bénévoles, souhaitant se former à l'encadrement de groupes, ou d'équipes, pour développer des séjours en bivouac dans la nature, au printemps et/ou dans l'été : Animateur·rice·s ou directeur·rice·s d'ACM, coordinateur·rice·s jeunesse (association ou collectivité), stagiaires en formation professionnelle en animation (BAPAT, BPJEPS, DEJEPS...) Formateur·rice·s de l'animation volontaire (BAFA-BAFD) ou prof (BAPAAT, BPJEPS, DEJEPS...) Éducateur·rice·s à l'environnement souhaitant se former au séjour DEHORS Éducateur·rice·s spécialisés, AMP, moniteur·rice·s éducateur·rice·s, ... Salarié·e·s ou bénévoles de structure d'éducation populaire, de la petite enfance (ACCEP), ...
<b>CONTEXTE, ENJEUX</b>	Permettre aux équipes de développer des compétences pour favoriser l'éducation dans la nature et organiser des séjours sous tentes, des bivouacs avec un groupe.
<b>PRÉ-REQUIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intérêt pour l'environnement et l'éducation dans la nature</li> <li>- L'éducation dans la nature fait partie des projets que la structure veut développer</li> <li>- Le/la participant·e s'engage à suivre l'ensemble de la formation sur les 2 jours, y compris la nuit en bivouac</li> </ul>
<b>NOMBRE DE STAGIAIRES</b>	<b>Minimum : 7</b> <b>Maximum : 12</b>
<b>MODALITÉS D'INSCRIPTION</b>	<b>Possibilité de fournir un devis sur demande à l'adresse <a href="mailto:contact@orange.fr">contact@orange.fr</a></b> <b>Préinscription en ligne avant le : 28 mai 2021</b> ⇒ Accès au formulaire d'inscription : <a href="https://bit.ly/3dqwlqd">https://bit.ly/3dqwlqd</a> <b>Envoi des infos pratiques avec la confirmation d'inscription : le 01/06/2021</b>
<b>TARIFS</b>	La formation bénéficie d'un financement de la SDJES et d'un soutien du programme AJIR. Des frais de participation restent néanmoins à la charge des participant·e·s, ou à la charge de leur structure, pour <b>contribuer aux frais de repas</b> . <ul style="list-style-type: none"> <li>- Collectivité / structure : 50€ par personne pour les 2 jours</li> <li>- Jeune en service civique : 30€ par personne pour les 2 jours</li> </ul> Les participant·e·s, ou leur structure, doivent également <b>prévoir leur pique-nique du 1<sup>er</sup> jour</b> et assumer leurs frais de déplacement. Un listing des participants favorisera le covoiturage.

<p><b>OBJECTIFS DE LA FORMATION</b></p>	<p><b>Objectifs principaux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Favoriser l'interconnaissance et les regards croisés sur les pratiques éducatives dans la nature ;</li> <li>- Enrichir et diversifier sa pratique éducative pour organiser des bivouacs agréables et sécurisés avec un groupe ;</li> <li>- Prendre conscience des intérêts éducatifs de la vie dehors (solidarité, écoute, santé, ...)</li> </ul> <p><b>Objectifs opérationnels :</b> à l'issue de la formation, les participant-e-s seront en mesure de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre en place des actions de sensibilisation, des sorties ou des projets de séjour dans la nature, en tenant compte de l'environnement choisi et des besoins du public (préparation matérielle, construction de projet de sortie, gestion de la vie quotidienne en extérieur, ...)</li> <li>- Assurer la gestion de la vie quotidienne d'un bivouac (tentes, toilettes sèches, hygiène, cuisine)</li> <li>- Connaître la réglementation et assurer la sécurité liée à ce type de séjour et aux besoins du public</li> <li>- Apprendre à maîtriser l'impact environnemental d'un groupe dans la nature</li> </ul>
<p><b>CONTENU / DEROULE PÉDAGOGIQUE</b></p>	<p>Jour 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil et présentation</li> <li>- Balade d'immersion avec activités nature faciles à réutiliser</li> <li>- Pique-nique et gestion de l'hygiène, du temps calme dans la nature</li> <li>- Installation collective du bivouac et restitution</li> <li>- Règles de vie en bivouac et préparation du repas en extérieur et sur le feu</li> <li>- Veillée sur l'approche de la nuit</li> </ul> <p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réveil, organisation du petit-déjeuner et de la toilette individuelle</li> <li>- Techniques d'animation nature avec des ateliers au choix</li> <li>- Préparation du repas : hygiène, sécurité, gaspillage</li> <li>- Réglementation sur l'organisation de bivouacs, la gestion de l'impact environnemental</li> <li>- Rangement collectif du matériel : répartir les tâches, inventaire, ratissage du lieu</li> <li>- Clôture : méthodes d'animation pour bilan individuel et collectif, ressources</li> </ul>
<p><b>MÉTHODES MOBILISÉES</b></p>	<p>Des méthodes actives et participatives, avec beaucoup de mise en pratique dans la vie de groupe "dehors" :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Une immersion</b> de 2 jours avec l'organisation de la vie quotidienne en pleine nature : préparation des repas, vaisselle, hygiène, règles de vie, gestion du matériel, ... ;</li> <li>- <b>Des expérimentations de techniques et d'outils d'animation</b> faciles à réutiliser sans être spécialiste pour faire découvrir la nature (faune, flore, patrimoine, paysage, jardinage, cabanes, ...) en variant les approches (ludique, artistique, naturaliste, scientifique, sensible, ...)</li> <li>- <b>L'installation collective d'un bivouac</b> et l'organisation d'une soirée autour du feu ;</li> <li>- <b>Une nuit dehors</b> à la belle étoile, sous tente ou bâche, pour ceux et celles qui le souhaitent (avec une solution de repli si besoin) ;</li> <li>- <b>L'animation d'une balade</b> dans la nature</li> </ul> <p>Pour chaque situation vécue, les formateurs veilleront à l'approche multi-entrées : bien-être, gestion matérielle, sécurité physique et affective, à la qualité de la vie collective, et au respect de l'environnement.</p>
<p><b>MOYENS TECHNIQUES fourni par les intervenants</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Matériel collectif de bivouac (bâches, bol à feu pour cuisiner sur le feu, vaisselle et matériel de cuisine pour la réalisation des repas extérieur, tentes et matériel pour l'organisation des sanitaires, jerricanes...)</li> <li>- Livres et ressources pédagogiques</li> <li>- Repas, à l'exception du repas de midi du 1<sup>er</sup> jour (pique-nique tiré du sac)</li> </ul>

<p><b>MATÉRIEL A PRÉVOIR PAR LES STAGIAIRES</b></p>	<p><b>Prévoir :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b> votre pique-nique du 1<sup>er</sup> jour</b> (repas de midi)</li> <li>- <b> un carnet, un crayon pour prendre des notes</b></li> <li>- <b> votre gamelle et vos couverts pour les repas</b></li> <li>- <b> votre matériel de bivouac :</b> sac à dos, lampe frontale, vêtements chauds et de pluie, chaussures de marche, tente individuelle, sac de couchage, tapis de sol</li> </ul> <p>Si quelque chose vous manque, contactez l'équipe de formateurs pour un éventuel prêt de matériel, à l'adresse <a href="mailto:contactcaminane@laposte.net">contactcaminane@laposte.net</a></p>
<p><b>MODALITÉS D'ÉVALUATION</b></p>	<p><b>En amont :</b> collecte des attentes des stagiaires sur le questionnaire d'inscription en ligne  <b>En cours / en fin de formation :</b> temps individuel par rapport aux attentes et projets individuels de chacun-e ; bilan collectif avec un tour de parole en fin de formation  <b>Après la formation :</b> questionnaire de satisfaction en ligne</p>
<p><b>RESSOURCES &amp; DOCUMENTATION REMIS AUX STAGIAIRES</b></p>	<p>A la fin de la formation les participant-e-s se verront remettre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une bibliographie</li> <li>- Des documents et outils de sensibilisation : plaquettes du réseau Sortir !, guides pour animer dehors, ...</li> <li>- Une attestation de participation à la formation</li> </ul>
<p><b>CONTACT ADMINISTRATIF</b></p>	<p><b>Collectif Pétale 07 :</b>  <a href="mailto:contact@petale07.org">contact@petale07.org</a> – 06 04 74 62 95 (Jeanne Baurly) ou 06 79 40 18 05 (Marie Simon)</p>