



Fiche d'inscription aux repas

L'alimentation est au cœur de notre projet d'accueil. Nous portons une attention particulière à la découverte par l'alimentation. Nous considérons que la découverte de nouvelles saveurs, recettes, produits fait partie de l'aventure Viel Audon. Quelques mots sur notre démarche alimentaire :

- Tous nos produits sont transformés sur place et « fait maison »
- Notre engagement écologique nous a amené vers une consommation de viande raisonnée mais de qualité. Nous mettons donc à l'honneur la viande de la ferme du Viel Audon (chevreau, chèvre ou cochon) 1 à 2 fois dans la semaine. Le reste du temps nous utilisons les dérivés animaux (fromage de chèvre produit sur place, œufs) et la complémentation céréales / légumineuse pour assurer un apport équilibré en protéine. Nous privilégions une alimentation variée, évitons l'excès de gluten et faisons un usage modéré du lactose.
- La quasi-totalité des ingrédients utilisés en cuisine sont d'origine biologique. Un partenariat avec un maraîcher bio voisin nous assure des légumes locaux et de saison. Nos conserves de légumineuses (pois chiches, pois cassés, haricots rouge) sont faites par nous même pendant l'hiver. Exception faite des produits exotiques comme le café ou le thé, nos produits secs sont au maximum d'origine française.

De plus, nous nous engageons à prendre en charge les allergies, les intolérances alimentaires sévères ainsi que les régimes végétariens et issus de convictions religieuses.

(A nous renvoyer le plus tôt possible et au plus tard 15 jours avant le séjour)

| | | | |
|--|--|----------------------------------|--|
| Date du séjour | | | |
| Groupe / Classe | | | |
| Nom du / de la responsable : | | Téléphone : | |
| Nombre de participant.e.s : | | Age des participant.e.s : | |
| Nombre accompagnant.e.s : | | | |
| Allergies alimentaires ou intolérances sévères (précisez, avec le détail des produits et téléphone des parents si mineurs) : | | | |
| - | | | |
| - | | | |
| - | | | |
| Régimes spéciaux (ces indications seront prises en compte dans l'élaboration des menus, mais nous ne pouvons pas garantir le suivi à la lettre des préférences de chacun.e.s) : | | | |
| - | | | |
| - | | | |
| - | | | |
| Date et heure d'arrivée : | | Date et heure de départ : | |

Remplissez les cases en précisant le nombre TOTAL de personnes, participants + accompagnants :

| | Petit déjeuner | Déjeuner | | Dîner |
|-------------------|----------------|-----------|-------------|-------|
| | | sur place | pique-nique | |
| Jour 1 : / / 2022 | | | | |
| Jour 2 : / / 2022 | | | | |
| Jour 3 : / / 2022 | | | | |
| Jour 4 : / / 2022 | | | | |
| Jour 5 : / / 2022 | | | | |
| Jour 6 : / / 2022 | | | | |
| Jour 7 : / / 2022 | | | | |

Merci d'apporter vos serviettes de table si vous le souhaitez !

A bientôt !