

SEJOUR AU VIEL AUDON

MATERIEL A PREVOIR

L'essentiel :

- Attention, site accessible seulement à pieds, vtt, âne,... !
Par conséquent, les valises à roulettes n'étant pas faciles à transporter, préférez un bon **sac à dos** !
- Un **drap housse** pour un lit simple.
- Un **sac de couchage** ou un **drap de dessus** (drap plat simple). Dans ce cas, des couvertures vous seront remises à votre demande.
Possibilité de bénéficier de la location literie, sur demande.
- Les sentiers étant escarpés, optez plutôt pour des **chaussures avec de bonnes semelles**,
- Chaussures d'intérieur ou **pantoufles** pour la vie dans le bâtiment.
- **Serviette de bain** et articles personnels de toilette (biodégradables à 100%, merci pour la phyto-épuration), **savon, lessive biodégradable** si nécessaire, nous avons une machine à laver disponible.
- **Lampe de poche ou frontale** car la nuit, les lampadaires sont peu nombreux !!

Quelques idées pour profiter pleinement du lieu :

Bloc-notes, cahier de notes, crayons à papier, crayons de couleurs.

Appareil photo et jumelles.

Le matériel d'escalade, une balle

Bon séjour !