



Association Le Mat Ardèche

Le Viel Audon

07120 Balazuc

04 75 37 73 80

accueil@levielaudon.org

SIRET : 329 142 152 00019

Code APE : 9499Z

Séjour au Viel Audon

Matériel à prévoir

L'essentiel :

- Attention, site accessible seulement à pieds, VTT, âne... !
Par conséquent, les valises à roulettes n'étant pas faciles à transporter, préférez un bon **sac à dos** !
- La literie
Si vous bénéficiez de la location literie, venez les mains vides (à vérifier avec notre équipe en amont du séjour).
Sinon, pensez à rapporter :
 - Un **drap housse** pour un lit simple.
 - Un **sac de couchage** ou un **drap de dessus** (drap plat simple). Dans ce cas, des couvertures vous seront remises à votre demande.
- Les sentiers étant escarpés, optez plutôt pour des **chaussures avec de bonnes semelles**
- Chaussures d'intérieur ou **pantoufles** pour la vie dans le bâtiment.
- **Serviette de bain** et **savons, shampoings biodégradables** à 100%, merci pour la phyto-épuration
- **Lampe de poche ou frontale** car la nuit, les lampadaires sont peu nombreux !

Quelques idées pour profiter pleinement du lieu :

- Bloc-notes, cahier de notes, crayons à papier, crayons de couleurs.
- Appareil photo et jumelles
- Matériel d'escalade
- Jeux de plein air
- Instruments de musique...

Bon séjour !